

Dr. Stephan **Klotz**

Fachzahnarzt für Oralchirurgie

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Implantologie
- Parodontologie

Dr. Carsten **Rien**

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Endodontie
- Funktionsdiagnostik  
und -therapie

CMD-Fragebogen zum Selbsttest

### „Haben Sie den richtigen Biss?“

- Haben Sie Zahnschmerzen oder empfindliche Zahnhälse?
- Pressen oder knirschen Sie mit den Zähnen oder haben Sie verkürzte Zähne?
- Haben Sie das Gefühl, Ihr Biss „stimmt nicht“?
- Haben Sie Schmerzen in der Muskulatur oder im Kiefergelenk,  
eventuell mit Knack- oder Reibegeräuschen?
- Ist Ihre Mundöffnung manchmal eingeschränkt?
- Leiden Sie unter Kopfschmerzen oder Migräne?
- Leiden Sie unter Ohrgeräuschen oder Tinnitus?
- Ist die Nackenmuskulatur verspannt?
- Haben Sie Nacken-, Schulter- oder Rückenschmerzen?

Den oben genannten Symptomen muss nicht zwangsläufig eine CMD zugrunde liegen. Daher ersetzt dieser Test auch nicht die ärztliche Beratung durch entsprechende Fachärzte.

Sollten Sie jedoch mehrere Fragen mit Ja beantwortet haben, ist es ratsam, sich darüber hinaus auch an einen zertifizierten Zahnarzt für Funktionsdiagnose und -therapie (CMD-Therapie) zu wenden, um abzuklären, ob eine CMD als Ursache in Frage kommt.